

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №11 «Голубой вагон» г. Сальска

**Сценарий спортивного праздника  
«Сдаем нормы ГТО»  
в группе комбинированной направленности  
(6-7) лет**

Инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории  
Пономаренко О.В.

2021 год

**Цель:** повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитание патриотизма и гражданственности, улучшение качества жизни граждан Российской Федерации.

**Задачи:**

- Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Формировать морально-волевые качества у дошкольников: целеустремлённость, смелость, выдержка, организованность, самостоятельность, настойчивость в достижении результатов, уважение соперников по состязанию, доброжелательность, отзывчивость, умение сочувствовать.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть Вас в нашем спортзале! Сегодня в нашем детском саду пройдет спортивный праздник «Спартакиада». Девиз праздника «От значка ГТО к олимпийским медалям»!

**Сюрприз - ГТОшка**

В зал забегает ГТОшка. Привет! Я озорной и веселый! Я чем –то похож на тебя и уверен, что ты, как и я , увлекаешься спортом и ведешь здоровый образ жизни. Если нет-не беда! Я тебя всему научу. Давай я расскажу немного о себе.

ГТОшкой меня назвали в честь дедушки.

Ребята скажите, пожалуйста, быть здоровым человеком – это хорошо? А какие необходимо соблюдать правила, чтобы быть здоровым?

**Ответы детей:** Чтобы быть здоровым нужно правильно питаться, соблюдать режим дня, делать по утрам зарядку, много гулять на свежем воздухе, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, ухаживать за своим телом.

**Ведущий:** Молодцы! Вы всё правильно перечислили. Здоровыми, спортивными должны быть и взрослые и дети.

**Ведущий:** А скажите, пожалуйста, кто будет лучше справляться с работой, человек, который занимается спортом и здоров или человек, который не дружит с физкультурой и часто болеет?

**Ответы детей:** Свою работу будет лучше выполнять здоровый и занимающийся спортом человек.

**Ведущий:** Правильно! Такой человек будет очень хорошим работником.

А ещё, ребята, люди, которые следят за своим здоровьем, очень долго живут до ста лет и даже больше. Ребята, а как вы думаете, когда нужно начинать заниматься физкультурой и спортом?

**Ответы детей:** Физкультурой нужно начинать заниматься с детства, с детского сада.

**Ведущий:** Поднимите руку, кто из вас уже занимается в спортивной секции? Очень хорошо, а остальные ребята, наверное, пойдут в секцию на будущий год. Ребята, а теперь подумайте и скажите, каким должен быть защитник Родины? Ответы детей: Защитник Родины должен быть быстрым, смелым, ловким, выносливым, отважным...

**Ведущий:** ГТО – это выполнение разных физических упражнений: бег на короткие и длинные дистанции, плавание, подъем туловища из положения, лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания), стрельба, прыжки, подтягивание, ходьба на лыжах, туристические походы, метание. ГТО могут сдавать дети от 6 лет и даже 70-летние пожилые люди, практически любой желающий.

За хорошие результаты участники в зависимости от своих результатов получают значок ГТО. Значки, как и медали, бывают – золотым, серебряным и бронзовым.

**Ведущий:** А для чего мы сдаем нормы ГТО?

**Ребенок:**

Расскажу вам для чего  
Сдаём мы нормы ГТО:  
Чтоб здоровье укреплять,  
Патриотами чтоб стать.  
Нужно ведь спортивным быть,  
Чтоб Россию защитить!  
Чтоб спортсменов стало много,  
Чтобы жили люди долго,  
Чтобы знал и стар, и млад,  
Что здоровье – это клад!  
И посмотрим - кто кого!  
Все на сдачу ГТО!

**Ребенок:**

Спорт – это жизнь, а не игра!  
Спорт – распорядок дня с утра!  
Спорт – дисциплина, тяжкий труд!  
Это праздник и триумф!  
Ты должен добежать,  
И все высоты взять,  
В спорте слабых не бывает,  
Сила воли побеждает

**Ведущий:** Всем внимание! Девочки и мальчики 11 гр. На места построения становись! Равняйся! Под знамя РФ и флаг ГТО Смирно!  
Равнение налево!

звучит музыка ( встречный марш) знаменная группа вносит флаги ,  
гимн РФ

Вольно!

**Ведущий:** Считать соревнования открытыми! Готовы?

**Дети:** да.

**ГТОшка:** Я предлагаю перед прохождением сдачи тестов ГТО выполнить разминку, для этого врассыпную становись.

**Музыкально-ритмическая разминка под музыку.**

**Ведущий:** А теперь друзья начинать пора нашу спартакиаду

-5 слайд: «Нас не догонят»

**Ребенок или родитель:** (Бегущий человек. А. Мальцев)

Я бегом наслаждаюсь,

Бегу, бегу, бегу!

Земли едва касаюсь,

Как будто я лечу!

Свободные движенья,

Мне дышится легко!

В отличном настроенье

Бегу я далеко.

Мне горизонт маячит,

И солнце с высоты,

Желая мне удачи,

Льет теплые лучи!

И наполняет силой

Меня волшебный бег.

Какой же я счастливый -

Бегущий человек!

**Ведущий:**

### *1. Челночный бег*

-6 слайд: «Дальше кенгуру»

**Ребенок:**

Прыгнуть надо мне в длину

За песочную черту...

Разбегаюсь и лечу –

Приземляться не хочу...

Вокруг небо в облаках...

Победил как будто страх...

Слышу строгое: «Пора!

Открывай скорей глаза.

Всё мечтаешь, Иванов,

Наломаешь сейчас дров.

До черты давай, беги...

Ноги! Ноги подогни!»

Ничего не понимаю,

Поздравленья принимаю...

**Ведущий:**

2. **Прыжки в длину с места**—дети выстраиваются в шеренгу, прыгают в длину с места, результат отмечают гости и ГТОшка

### **Ребенок**

- спортсмен легкоатлет мне исполнилось 6 лет

- хожу на тренировки

Чтобы сильным стать и ловким.

3. **Отжимание** (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу) мальчики и их папы. Соревнование: «Отжимание» —мальчики в паре с родителями выстраиваются в шеренгу и по сигналу отжимаются.

*Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине*

Девочки и мамы

### **Ребенок**

Пресс качаю, отжимаюсь тренирую мышцы ног  
Спорт тяжелая работа дается нелегко легкая атлетика.

4. **Упражнение на пресс**

### **Ребенок:**

Наклоняемся вперед'

Прогибаемся назад. .

Как деревья ветер гнёт'

Так качаемся мы в лад.

**Ведущий:** сложи эмблему ГТО –игра родители и дети

Объявляется следующий этап. Норматив называется

5. **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

*Спортивные загадки болельщикам:*

Лента, мяч, бревно и брусья, кольца с ними рядом. Перечислить не берусь я множество снарядов. Красоту и пластику дарит нам...

**(гимнастика)**

Соберем команду в школе и найдем большое поле. Пробиваем угловой - забиваем головой! И в воротах пятый гол! Очень любим мы... **(футбол)**

Здесь команда побеждает, если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко не в ворота - через сетку.

площадка, а не поле у спортсменов в... **(волейболе)**

Очень трудно жарким летом пробежать его атлетам, много долгих километров пролететь быстрее ветра. Путь нелегок, назван он древним словом... **(марафон)**

В этом спорте игроки все ловки и высоки. Любят в мяч они играть и в кольцо его кидать. Мячик звонко бьет об пол, значит, это... **(баскетбол)**

Я смотрю - у чемпиона штанга весом в четверть тонны. Я хочу таким же стать, чтоб сестренку защищать! Буду я теперь в квартире поднимать большие... **(гири)**

Две дощечки на ногах и две палочки в руках.

Если мы дощечки смажем - снежный экстра-класс покажем! Зимние рекорды ближе тем, кто очень любит...**(лыжи)**

На Олимпе в древнем мире греки поднимали гири, состязались в беге, силе, тяжести переносили и дарила им награды летняя... **(олимпиада)**

Мы не только летом рады встретиться с олимпиадой. Можем видеть лишь зимой слалом, биатлон, бобслей, на площадке ледяной - увлекательный... **(хоккей)**

И мальчишки, и девчонки очень любят нас зимой, режут лед узором тонким, не хотят идти домой, мы изящны и легки, мы - фигурные... **(коньки)**

По воротам бьет ловкач, плавая, бросает мяч, а вода здесь вместо пола, значит, это... **(ватерполо)**

В честной драке я не струшу, защищу двоих сестер.

Бью на тренировке грушу, потому что я...**(боксер)**

Посмотрите, я пловец! Молодец и удалец!

И в бассейне я король – я владею стилем... **(кроль)**

Говорит на пляже друг: «В море мне не нужен круг! Что мне надувной матрас? Я владею стилем... **(брасс)**»

Я слышу с недавних пор очень смелым малым. Без лыжни съезжаю с гор, обожаю... **(слалом)**

Вот спортсмены на коньках упражняются в прыжках. И сверкает лед искристо, те спортсмены - ... **(фигуристы)**

-

### **Ребенок:**

Чтоб метанью научиться

И с мячом рекорды бить,

Чтобы с ним скорей сдружиться,

Осторожным надо быть.

Мяч в руке легко трепещет,

Словно птенчик на гнезде.

Чувство силы в пальцах плещет,

И азарт кипит в тебе.

**Ведущий объявляет следующее испытание**

**Ведущий:** Ну как, ребята, вам понравилась Спартакиада? Все вы молодцы!  
Поздравляем вас! Сегодня вы показали свою силу, ловкость и быстроту!  
Пока жюри подводит итоги мы поиграем.

Эстафета: «Марсианские горы»,  
«Пингвины», «Построй ракету»

**Жюри подводит итоги. Детям вручают памятные вымпелы.**

**Ведущий:** Благодарим наше жюри за работу! На этом нашу Спартакиаду  
прошу считать закрытой.

Равняйся! Под знамя РФ и флаг ГТО смирно! Равнение направо! Знаменная  
группа выносит флаги)( встречный марш)

Вольно!

**ГТОшка:** Всем ребятам мой привет! И такое слово: Спорт любите с детских  
лет, Будете здоровы! Ну-ка дружно, детвора, крикнем все **физкультура!!!**

*(Дети под музыку выходят из зала)*