

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №11 «Голубой вагон» г. Сальска

Сценарий
спортивного развлечения
в группах комбинированной направленности (6-7) лет
«Веселая дорога к нормам ГТО»

Инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Пономаренко О.В.

2020 год

Цель: подготовить детей к выполнению первой ступени комплекса ГТО.

Задачи:

1. Формировать представления детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм.
2. Развивать быстроту, силу, ловкость, чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.
3. Воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях.

Оборудование: большие обручи ; конусы; кубики – по количеству детей; малый мяч – по количеству детей; 2 шнура.

Ход развлечения:

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Дети под музыку входят в зал.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята. Все дети любят играть. Игры бывают разные: на развитие памяти, сюжетно-ролевые игры, на сообразительность, компьютерные, но самые любимые - это спортивные игры, именно поэтому сегодня мы решили провести самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлая дорога к нормам ГТО».

Ведущий: Ребята, а кто знает, как расшифровать эти 3 буквы - ГТО?
(*Всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», сокращенно ГТО.*)

1 Ребенок: Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

2 Ребенок: Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

Вместе: И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

Ведущий: Чтобы сдать нормы ГТО надо быть..... Поэтому наши участники будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Ребята, ГТО – это выполнение разных физических упражнений бег на короткие и длинные дистанции, плавание, отжимания, прыжки в длину, ходьба на лыжах, метание и др. В комплекс ГТО I ступени входит 7 испытаний.

3 ребёнок:

Сдать ГТО совсем непросто

Ты ловким, сильным и здоровым должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.

Ведущий: А теперь я хочу спросить у вас...

Таких, что с физкультурой не дружат никогда,
Не прыгают, не бегают, а только спят всегда,
Не любят лыжи и коньки и на футбол их не зови.
Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? *дети хором отвечают: “Нет”*

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен? *дети хором отвечают: “Нужен”*

Таким ребятам хвала и честь.

Такие ребята среди нас есть? *“Есть”*

Ведущий: Перед тем, как соревноваться,

Надо нам, друзья, размяться.

(Музыкально – ритмическая композиция «Делайте зарядку»).

Ведущий: Молодцы! Ну, что ж, разогрелись, а теперь пора нам переходить к самому интересному - соревнованиям! Команды, готовы к испытаниям? Тогда занять свои места!

Эстафета «Меткий стрелок».

Ведущий: А теперь мы в цель бросаем, очень метко попадаем! (метание мячей по мишеням) Стоя в командах, бросание мячиков по очереди в цель.

Ведущий: А теперь следующее испытание «Наклон вперед».

Эстафета «Быстрый паровоз»

У каждой команды по одному большому обручу. По сигналу первые и вторые игроки должны пробежать до фишки и назад. Затем первый игрок выходит из обруча, его место занимает третий игрок, и они вдвоем бегут до отметки и назад. Затем выходит второй игрок, его место занимает четвертый игрок, они бегут до отметки и назад и так далее. Каждый участник должен пробежать по два раза.

Эстафета «Ловкие прыгуны» (прыжки в длину с места).

«Тренируем пресс»

Командное отжимание. Работа на пресс в течении 1 мин.

Эстафета “Бег на 30 м”

Ведущий:

Друзья, пришла пора проститься

И мы хотим вам пожелать

Всегда с охотой трудиться

И никогда не унывать.

Всем спасибо за внимание

За задор, за звонкий смех

За огонь соревнований

Обеспечивших успех

До счастливых новых встреч.

(Под звуки музыки дети организованно покидают спортивную площадку).