

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №11 «Голубой вагон» г. Сальска

Проект
в группах комбинированной
направленности (6-7) лет
«Навстречу рекордам»!

Инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Пономаренко О.В.

Сальск 2020 год.

Паспорт проекта

Тип проекта: оздоровительный.

Вид проекта: практико-ориентированный.

Продолжительность проекта: долгосрочный (октябрь 2020 г.- апрель 2021 г.).

Возраст детей: старший дошкольный (6-7 лет).

Участники проекта: воспитанники групп комбинированной направленности (6-7) лет «Радуга», «Гномики», инструктор по физической культуре, родители, музыкальные руководители, воспитатели.

Образовательная область: «Физическое развитие».

Интеграция образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».

Новизна и оригинальность: создание в дошкольном учреждении системы по подготовке к проведению испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Совместная деятельность дошкольного учреждения и семьи, с целью приобщения ребенка к здоровому образу жизни и обогащению его социального опыта.

Актуальность проекта.

Проблема здорового образа жизни в современном обществе является одной из самых главных.

Она требует к себе особого внимания, так как нужно сформировать у населения осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни.

Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей президент РФ В.В. Путин и предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка.

Возрождение комплекса ГТО в образовательных учреждениях, сегодня является актуальным и принципиальным. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО может стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Все это и натолкнуло на мысль о создании проекта по реализации комплекса ГТО.

Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психически человека, а быть частью системы этого развития.

ГТО вполне может справиться с этой задачей, так как участие в таком мероприятии повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, не только у детей, но и у взрослых.

Таким образом, детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к спорту. Свои первые значки ГТО ребята будут получать именно дошкольных образовательных учреждениях.

Цель проекта: возрождение комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста.

Задачи проекта:

1. Познакомить детей с программой ГТО и традицией их проведения;
2. Расширить и закрепить знания детей и родителей о здоровом образе жизни;
3. Продолжать развивать двигательные навыки и физические качества детей;
4. Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по данной проблеме;
5. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДООУ с родителями.

Материалы и оборудование: музыкальный центр, компьютер, фотоаппарат, записи фонограмм для выполнения упражнений, фотографии и картинки с изображениями различных видов спорта, портреты выдающихся спортсменов, иллюстрации и репродукции, соответствующие сюжету и теме встречи, познавательная литература, художественная литература, спортивное оборудование.

Предполагаемый продукт проекта: итоговое мероприятие: спортивное развлечение для детей и родителей, разработанные рекомендации для педагогов; разработанные рекомендации для родителей по формированию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста, по приобщению их к физической культуре и спорту.

Ожидаемые результаты:

- выявление физической и психологической предрасположенности дошкольников к какому-либо виду спорта;
- пополнение знаний о комплексе ГТО.
- повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- положительная результативность в сдаче норм ГТО;
- рост спортивных достижений;
- эмоциональное сближение детей и родителей;
- рост профессиональной компетенции педагогов;

- активное взаимодействие родителей и педагогов;
- обогащение педагогического опыта родителей;
- приобретение опыта взаимодействия с социальными партнёрами;
- повышение привлекательности детского сада в глазах родителей и коллег.

Литература:

1. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
2. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
3. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
4. Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;
5. Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004; Пензулаева Л.И. – физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа детского сада. Конспекты занятий. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2011. – 112 с.
6. Пензулаева Л.И. – Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2010. – 128 с.
7. Фролов В.Г. – Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке: Пособие для воспитателя. – М.: Просвещение, 1986. – 159 с.
8. Харченко Т.Е. – Утренняя гимнастика в детском саду. Упражнения для детей 2-3 лет. – М.: МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2009 – 88 с.
9. Шебеко В.Н. – Физкультурные праздники в детском саду: творчество в двигательной деятельности дошкольника: Кн. для воспитателей дет.сада / В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак. – 3-е изд. – М.: Просвещение. 2003. – 93 с.
10. Шишкина В.А. Движение: Кн. для воспитателя дет.сада. – М.: Просвещение, 1992. – 96 с.

Содержание проекта

Основные формы реализации проекта:

- беседы;
- детское творчество;
- прогулки в двигательной активности;
- физкультурные досуги;
- Дни здоровья;

- участие в соревнованиях;
- посещение спортивных мероприятий;
- встречи с тренерами и учащимися спортивных организаций.

Этапы реализации проекта

Подготовительный этап	Основной этап	Заключительный этап
1. Обсуждение целей и задач проекта. 2. Распределение материала на блоки, составление плана работы. 3. Заключение договоров о сотрудничестве с определенными организациями и общественными объединениями. 4. Изучение компетентности родителей по теме проекта	1. Планирование работы. 2. Создание условий для реализации проекта: пополнение и подбор материала для реализации проекта, проведение сбора необходимых материалов и литературных источников по соответствующим тематикам 3. Пропаганда знаний о физкультурно-спортивном комплексе ГТО. 4. Посещение спортивных мероприятий. 5. Оказание информационной и методической помощи педагогам, родителям. 6. Организация тематических выставок, создание мини-презентаций. 7. Проведение итогового спортивного мероприятия.	1. Подведение итогов проведенной работы. 2. Пополнение методического кабинета детского сада материалами о различных видах спорта, 3. Размещение информации о проекте на сайте ДОУ. 4. Презентация проекта «Навстречу рекордам».

План работы

Дата	Содержание работы	Участники	Ответственные
Подготовительный этап			
октябрь	1. Постановка цели, задач, определение актуальности и значимости проекта. 2. Подбор методической литературы для реализации проекта).	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
ноябрь	1. Разработка бесед с детьми.	Инструктор	Инструктор по

	2. Разработка рекомендаций для воспитателей групп комбинированной направленности (6-7) лет «Радуга», «Гномики». 3. Разработка рекомендаций для родителей. 4. Организация развивающей среды. Подбор совместно с воспитанниками спортивного оборудования.	по физической культуре, воспитатели группы	физической культуре, воспитатели группы
Основной этап			
Октябрь 1 неделя	Составление плана работы по реализации проекта «Навстречу рекордам».	Инструктор по физической культуре,	Инструктор по физической культуре.
2-3 неделя	1. Организация работы с педагогическим коллективом. 2. Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье». 3. Беседа и просмотр мультимедийной презентации «История возникновения ГТО». 4. Районный конкурс рисунков, в рамках популяризации ВФСК «Готов к труду и обороне» «Физкультура-путь к здоровью».	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы.	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп (6-7) лет
4 неделя	1. Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет). 2. День здоровья «Где здоровье, там и красота»	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители.	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп.

	(пробная сдача норм ГТО).		
ноябрь 1-2 неделя	Консультация для педагогов «Физкультурно-образовательное пространство дошкольного учреждения, как условие подготовки детей к сдаче норм комплекса ГТО».	Инструктор по физической культуре	Инструктор по физической культуре
3-4 неделя	1. Беседы: «О пользе физических упражнений для здоровья, «О великих спортсменах». 2. Консультация для родителей: «Роль родителей в укреплении и сохранении здоровья детей». 3. Выпуск буклета для родителей: «Подготовка детей дошкольного возраста к сдаче ГТО».	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, родители	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы. Инструктор по физической культуре
декабрь 1-2 неделя	1. Спортивные игры на воздухе. 2. Беседа: «Знакомство с мастерами спорта». 3. Стеновая информация «Наша спортивная жизнь»!	Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники	Инструктор по физической культуре воспитатели группы.
декабрь 3-4 неделя	1. Тематическое занятие: «Спорт и спортсмены». 2. Свободное общение на тему: «Зачем нужна физкультура и спорт». 3. Знакомство с пословицами о физкультуре и спорте. 4. Спортивный праздник «Фестиваль зимних видов спорта».	Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
январь	1. Презентация на тему: «Зимние виды спорта». 2. Выставка семейных газет	Воспитатели группы Инструктор по	Воспитатели группы

	«Навстречу рекордам». 3. Тематическое занятие «Части тела».	физической культуре, воспитанники, родители	Инструктор по физической культуре
февраль 1-2 неделя	1. Прослушивание аудиозаписей песен о спорте. 2. День здоровья «Делай с нами, делай, как мы, делай лучше нас».	Музыкальный руководитель, воспитатели группы, инструктор по физической культуре, воспитанники	Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре
февраль 3-4 неделя	1. Стенд «ГТО – возродим традиции!».	Инструктор по физической культуре	Инструктор по физической культуре
март 1-2 неделя	1. Тематическое занятие «Символика Олимпийских игр». 2. Конкурс детского творчества совместно с родителями «Спортивная планета».	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
март 3-4 неделя	1. Подготовка детей к сдаче первой ступени комплекса ГТО.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
апрель 1-2 неделя	1. Консультация для родителей «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?» (выступление на родительском собрании). 2. Разработка памяток для родителей «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить»? 3. Пробная сдача норм первой ступени комплекса ГТО.	Инструктор по физической культуре, группы, воспитанники, родители	Инструктор по физической культуре.

апрель 3-4 неделя	1. Заключительное мероприятие: Квест - игра «Путешествие за секретами здоровья».	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, музыкальный руководитель.	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп.
Заключительный этап			
май	Анализ результатов проекта. 1. Создание компьютерной презентации о ходе реализации проекта: «Навстречу рекордам». 2. Рефлексия педагогов. Определение значимости проекта для образовательного процесса.	Инструктор по физической культуре.	Инструктор по физической культуре.

